

Preguntas sobre COVID-19



Los Centros de Prevención y Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan que todos se pongan una cubierta facial cuando salgan a lugares públicos. Esto evitará que aquellos individuos con COVID-19 positivo, que no presentan síntomas y que puede que no sepan que están infectados, propaguen el virus.

- El virus se propaga entre las personas que interactúan en estrecha proximidad, por ejemplo, al hablar, toser o estornudar, aunque esas personas no estén mostrando síntomas.
- Los CDC recomiendan usar cubiertas faciales de tela en lugares públicos donde son difíciles mantener otras medidas de distanciamiento social (ej. tiendas de comestibles y farmacias).
- Las cubiertas faciales no son un sustituto del distanciamiento social. Por favor, continúe cumpliendo estas medidas (permanecer a seis pies de distancia al estar haciendo fila) para ayudar a frenar la propagación.
- Las cubiertas faciales de tela para uso personal se pueden hacer con artículos que tenemos en el hogar, como bufandas y camisetitas. (www.orangecountync.gov/SurgeonGeneralMask)
- Las cubiertas faciales de tela ayudan a preservar el suministro de cubiertas faciales quirúrgicas o respiradores N-95. Esos suministros críticos deben continuar estando reservados para los trabajadores del sistema de salud y otros trabajadores médicos de primeros auxilios.
- Lave su cubierta de tela con regularidad, después de cada uso si es posible, y tenga cuidado al removerse la cubierta facial. Los individuos deben tener cuidado de no tocarse los ojos, nariz y boca al quitarse la cubierta de la cara y lavarse las manos inmediatamente después de habérsela removido. Para lavar adecuadamente la cubierta facial, debería bastar con lavarla en una lavadora con agua caliente y un detergente normal.
- La guía sobre cubiertas faciales de tela aplica a todas las personas de la comunidad. Como comunidad que somos, también debemos reflexionar sobre la criminalización y persecución de cubiertas de rostro y cabeza para comunidades de color y ciertas comunidades de fe. Por lo tanto, esta guía puede crear algo de temor, vacilación y ansiedad para algunos miembros de nuestras comunidades de fe y comunidades de color.
- El distanciamiento social y el ponerse una cobertura facial ayudará de forma especial a aquellos que tienen problemas subyacentes de salud, sobre todo a afroamericanos y otras comunidades de color que típicamente tienen tasas más elevadas de presión arterial alta, diabetes y asma.
- La cubierta facial debería cubrir solamente su boca y su nariz.



- Sea creativo. Utilice materiales de colores brillantes para hacer su cubierta facial. La tela es su lienzo para expresar su personalidad y es una buena actividad familiar.
- Avise a otros cuando vaya a salir a buscar artículos esenciales o trabaje con una cobertura facial puesta.
- No se le debe poner cubiertas faciales de tela a niños menores de 2 años de edad, ni a personas que tengan problemas para respirar o estén inconscientes, incapacitadas o que sean incapaces de alguna manera de removerse la cubierta sin ayuda. .

Las cubiertas faciales de tela o hechas a mano deben

- Ajustarse ceñida pero cómodamente contra los lados de la cara, cubriendo la boca y la nariz
- Estar asegurada con cintas, ligas/bandas de goma o elásticos o cintas para pasar detrás de las orejas
- Incluir varias capas de tela
- Permitir respirar sin restricción
- Poder lavarse y secarse a máquina sin dañar o cambiar su forma

Llame a la línea directa (919) 245-6111 de 8:30 a.m. a 5 p.m. de lunes a viernes.

Envíe sus preguntas por correo electrónico a COVID19@orangecountync.gov

www.orangecountync.gov/Coronavirus