

COVID-19问题



疾病预防控制中心建议每个人在公共场合外出时都要戴上脸罩。这样可以使COVID-19阳性的无症状不知道自己被感染者无法传播病毒。

- 病毒会在人相互靠近（例如说话，咳嗽或打喷嚏）时传播，即使这些人没有症状。
- CDC建议在难以维持社交距离措施的公共场所（例如，杂货店和药房）佩戴布面罩。
- 面部遮盖物不能代替社交隔离。请继续遵守这些措施（排队时保持六英尺远），以帮助延缓传播。
- 布面罩可以用家居用品制成，例如围巾和T恤衫供个人使用。（www.orangecountync.gov/SurgeonGeneralMask）
- 布面罩有助于保持手术面罩或N-95呼吸器的供应。这些关键用品必须继续保留给医护人员和其他医疗急救人员。
- 请定期（如有可能每次使用后）清洗布口罩，并在取下面部布套时格外小心。个人在取下脸罩时应注意不要触摸眼睛，鼻子和嘴巴，并在取下后立即洗手。使用热水和常规洗衣粉的洗衣机应足以清洗面罩。
- 布面罩的指南适用于社区中的每一位成员。作为一个社区，我们还必须考虑有色人种和某些信徒中头面部遮盖物视为犯罪和迫害。因此，该指导可能会给我们信徒和有色人种带来一些恐惧，犹豫和焦虑。
- 佩戴面部遮盖物和社交距离将特别帮助那些具有潜在健康问题的人，尤其是非裔美国和其他有色人种，这些人通常患高血压，糖尿病和哮喘的比率更高。
- 面部防护罩只应覆盖您的鼻子和嘴巴。
- 发挥创造力。使用色彩鲜艳的材料制作面罩。布料是您的画布，可以表达您的个性，也是良好的家庭活动。

在星期一到星期五上午8:30至下午5点之间致电热线（919）245-6111。

通过电子邮件将问题发送到COVID19@orangecountync.gov

www.orangecountync.gov/CORONAVIRUS

如何使用面罩



1

用肥皂和水或洗手液
清洁双手



2

用遮盖物遮住脸，注意不要触摸眼睛，鼻子和嘴巴



3

遮盖物应紧贴舒适
贴合脸部侧面



4

遮盖物应根据使用频率进行常规清洗

- 告知其他人您什么时候为了基本物资出门或使用面部遮盖物工作。
- 请勿将布面罩放置在2岁以下的儿童，呼吸困难，失去知觉，无行为能力或在没有帮助下无法取下面罩的任何人身上。

布制或手工面罩应该

- 贴身但舒适地贴在面部，遮盖住嘴和鼻子
- 用领带，橡皮筋或耳圈固定
- 包括多层织物
- 保证呼吸不受限制
- 能够被洗涤和机器烘干，而不会损坏或变形